

# CONTENIDO FORMATIVO PARA OPERADORES DE GRÚAS TIPO PUENTE.

**DURACIÓN RECOMENDADA:** 20 HORAS (40% PRESENCIAL)

---

**CONTENIDO:** (NTP 736, 737 Y 738)

---

## **A. Definición de los Trabajos.**

- Tipos de máquinas y equipos, componentes principales.
- Componentes y parámetros.
- Operaciones y partes interesadas.

## **B. Técnicas Preventivas Específicas. FASE TEÓRICA.**

- Las eslingas: tipos, materiales, seguridad, utilización, conservación/sustitución.
- Los dispositivos de seguridad: principios de funcionamiento y controles.
- Accesorios específicos de elevación: tipos, usos, conservación y sustitución.
- La utilización de los aparatos de elevación y las normas de seguridad.
- Maniobras prohibidas o peligrosas. Códigos de señalización de maniobras.
- Límite de utilización de los aparatos de elevación.
- Verificaciones diarias de los equipos.
- Manipulación de materiales: Medios y dispositivos de aprensión de cargas.
- Normas prácticas de utilización. Guiado manual de las cargas.
- Operaciones de manipulación más usuales.
- Manual de instrucciones, capacidad nominal, dispositivos de seguridad, etc.
- Señalización.

## **C. Medios Auxiliares, Equipos y Herramientas. FASE PRÁCTICA.**

- Ejercicios de manipulación.
- Utilización de los mandos, ayudas a la manipulación y aparatos de control.
- Ejecución de maniobras (en vacío y en carga), elevación y transporte.
- Manipulación de cargas con accesorios específicos.
- Ejercicios de eslingado y guiado de cargas.
- Control y reducción del balanceo de la carga.
- Revisión del equipo de trabajo y de los elementos accesorios.  
(cadenas, eslingas, cables, ganchos, etc.)