

CONTENIDO FORMATIVO PARA EL NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN.

DURACIÓN: 50 HORAS (20% PRESENCIAL) al (30% PRESENCIAL)

CONTENIDO:

A. CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.
2. Factores de Riesgo.
3. Daños derivados del trabajo.
4. Marco Normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
5. Derechos y deberes básicos en materia preventiva.

B. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION.

1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad y sistemas de protección.
2. Riesgos ligados a las condiciones ambientales y sistemas de protección, contaminantes químicos, biológicos y físicos.
3. Riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
4. Sistemas elementales de control de riesgos.
5. Protección colectiva e individual.
6. Planes de emergencia y evacuación.
7. El control de la salud de los trabajadores.

C. RIESGOS ESPECIFICOS Y SU PREVENCION.

1. Riesgos de caídas en altura.
2. Riesgos de caídas al mismo nivel.
3. Equipos de trabajo.
4. Herramientas y máquinas.
5. Equipos específicos de protección individual.
6. Riesgos posturales y manejo de cargas.
7. Otros riesgos.

D. ELEMENTOS BASICOS DE LA GESTION DE PREVENCION DE RIESGOS.

1. Organización del trabajo preventivo, rutinas básicas.
2. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
3. Documentación: recogida, elaboración y archivo.

E. PRIMEROS AUXILIOS.

1. Conceptos Generales.
2. Valoración del accidentado.
3. Reanimación cardiopulmonar.
4. Emergencias médicas.
5. Otras actuaciones de primeros auxilios.