

CONTENIDO FORMATIVO SEGURIDAD VIAL, TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN Y CONDUCCIÓN DINÁMICA-DEFENSIVA.

DURACIÓN: 10 - 12 HORAS (100% PRESENCIAL)

CONTENIDO: Técnicas de conducción - Circuito

La labor de conducir tiene dos fases: la toma de decisiones y la ejecución motora. En base a ello, tradicionalmente se distinguen dos modelos de formación de conductores.

- Modelo cognoscitivo.
- Modelo de habilidades.

A. POSICIÓN DE CONDUCCIÓN.

- Gestión del espacio y puesto de conducción.
 - Posición de las manos.
 - Situación del cuerpo, asiento, volante, espejos...

B. MANIOBRAS DEFENSIVAS EN LA CONDUCCIÓN.

- Adherencia, limite de adherencia
 - Elipse de adherencia.
 - Pérdida de adherencia – tracción.
- Sistemas de control del vehículo
 - ABS.
 - ASR.
- Técnicas de conducción.
 - Defensiva.
 - Sobre superficies deslizantes.
 - Control de la perdida de estabilidad.
 - Conducción dinámica.

